

## Navodila pacientom in možni zapleti pri anesteziji

### Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

**Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane zdravstvene oskrbe.**

### Pred anestezijo

Na dan operacije morate biti TEŠČ. Najmanj 6 ur pred operacijo ne smete zaužiti hrane, do 4 ure prej pa lahko popijete kozarec vode ali nesladkanega čaja.

Otroci do enega leta lahko dve uri pred posegom popijejo nekaj požirkov vode ali nesladkanega čaja, ne smejo pa piti mleka ali uživati druge hrane. Tako boste preprečili bruhanje med anestezijo, ki ima lahko nevarne posledice.

Na dan operacije **NE SMETE PITI ALKOHOLA**, vzdržite se kajenja, morate pa vzeti zdravila, ki jih sicer redno jemljete. Bolnišnično osebje opozorite, če jemljete zdravila proti strjevanju krvi. Bolniki s sladkorno boleznijo naj zdravil za zniževanje krvnega sladkorja na dan operacije ne vzamejo.

### Po anesteziji

Po operaciji v splošni anesteziji boste bolnišnico zapustili, ko bodo minili učinki splošnih anestetikov, v nobenem primeru pa ne prej kot po dveh urah od operacije. Že prej si priskrbite spremstvo in prevoz. Otroka naj spremljajo starši/skrbniki.

Po operaciji v anesteziji 24 ur **NE SMETE VOZITI MOTORNEGA VOZILA** in delovnega stroja, prav tako ne sprejemajte pomembnih odločitev. V tem času ne smete piti alkohola. Prvih nekaj ur lahko uživate samo tekočino in pozneje lahko hrano. Zdravila proti bolečinam vam bo predpisal ali priporočil zdravnik.

Če boste po operaciji imeli hujše težave, se lahko vrnete v bolnišnično ambulantno, iz katere so vas napotili na operacijo.

Pred operacijo obvezno odstranite kontaktne leče, nakit (tudi piercing), ličilo, lak za nohte. Opozorite nas na slušni aparat. Iz ust odstranite morebitno zobno protezo, žvečilni gumi in podobno.

### Možni zapleti:

- pri splošni anesteziji: poškodba, omajanje ali izpuljenje zob, slabost z bruhanjem, boleče grlo, mišične bolečine, motnje zavesti od nezavesti do kome, oteženo dihanje, motnje v delovanju srca in ožilja, nevaren porast telesne temperature, alergične reakcije vseh oblik in stopenj;
- pri regionalni anesteziji:
  - a) zaradi lokalnega anestetika: šumenje v ušesih, moten vid, omotičnost, počasen utrip srca, padec krvnega tlaka;
  - b) zaradi posega: omrtničnost anesteziranega predela, bolečina na mestu vboda, manjše podplutbe, neobčutljivost v predelu blokade, ki lahko traja dalj časa od načrtovanega, prehodne težave z uriniranjem, glavobol pri subarahnoidni blokadi;
  - c) nepredviden pritisk na posamezna živčna vlakna, ki lahko vodi tudi v parezo posameznega živca ali mišičnih skupin, ki jih oživčuje določen živec;
  - d) alergične reakcije vseh oblik ali stopenj;
- pri anesteziji nosečnic oziroma v porodništvu so možni zapleti tako pri materi kot tudi pri plodu oziroma novorojencu.

Oddelek za anesteziologijo, intenzivno medicino operativnih strok in terapijo bolečin

**Kataloška oznaka: KAa-01**

Marec 2014

